

SECTION SPORTIVE

Rugby



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'engager dans une dynamique de projet, à la fois scolaire et sportive.
- Apprendre à connaître son activité, à travers la formation via l'UNSS (Jeune Officiel arbitre) et via la fédération pour le 1^{er} niveau fédéral (éducateur école de Rugby)
- Former de futurs adultes et développer des notions de responsabilité et de citoyenneté à travers l'acquisition de méthodes de travail (se perfectionner, développer une passion tout en recherchant la réussite scolaire)
- Participer à des compétitions locales et régionales – UNSS et Challenges Lycées agricoles
- Obtenir une note d'option facultative EPS pour le BAC

CONDITIONS D'ADMISSION

Etre en bonne forme physique, motivé par un projet scolaire et sportif.

Un certificat médical délivré par un médecin du sport est **obligatoire**.

Possibilité de rencontre avec les enseignants lors de la Journée Portes Ouvertes, ou réaliser un mini stage dans l'établissement, ou venir visiter la structure sur des dates convenues avec l'encadrement Rugby.

Les élèves admis dans toutes les filières de l'établissement peuvent prétendre participer à cette pratique du rugby hors heure de cours (garçons comme filles), et quel que soit le niveau de pratique.

LES INSTALLATIONS ET LES MOYENS

Utilisation des équipements du lycée (terrain extérieur, salle de musculation, gymnase) et stade Rhône15.

Des possibilités d'entraînement au lycée.

Intervention d'un enseignant d'EPS et de cadres techniques du Comité Drôme-Ardèche de Rugby.

INSCRIPTIONS

Chaque élève intéressé pourra, lors de la Journée Portes Ouvertes, faire une pré-inscription qu'il sera nécessaire de confirmer au moment de l'inscription définitive au lycée Le Valentin.

Pour bénéficier de la note d'option facultative EPS au Bac, les élèves doivent suivre les cours de section de 1^{ère} et Terminale. Cela n'empêche pas les élèves de seconde de s'inscrire.

CONTACTS

Enseignant EPS : Eric FORNARELLI (06.23.16.37.47) eric.fornarelli@educagri.fr

Organisation

3h/semaine sur 2 créneaux

Le mardi de 17h45 – 19h :

préparation physique
(1h15)

Le jeudi de 17h30 – 19h15

Travail des fondamentaux
techniques individualisés
et/ou collectif (1h45)

Mercredi après-midi :

Compétition UNSS



Lycée Le Valentin
Avenue de Lyon - 26500 Bourg-Lès-Valence
Tél : 04 75 83 33 55
legta.valence@educagri.fr
Site internet : <https://levalentin.educagri.fr>

